
NOTA DE PREMSA

L'exercici físic en l'àmbit sanitari és competència de les i els EFE

Pere Manuel Gutiérrez: “Cal evitar confondre la societat sobre els referents que ha de tenir per a cada necessitat”

“La cinesiteràpia no és sinònim d'exercici físic terapèutic; aquest és un terreny que no pertany als fisioterapeutes i en el qual no poden exercir”

Des d'ahir 29 de maig la campanya **I Tu amb Qui T'Entrenes** del Col·legi de Professional de l'Activitat Física i de l'Esport (COPLEFC) ha incorporat el nou contingut “[Especial Salut](#)”, que té com a finalitat posar llum en aquest àmbit tan sensible de la salut, en el qual darrerament veus diverses generen confusió entre la ciutadania respecte dels professionals als quals s'han d'adreçar.

Des del Col·legi es reconeix que “en la promoció de la salut coexisteixen professionals amb diferents formacions acadèmiques i competències que comparteixen un mateix objectiu: millorar la qualitat de vida i el benestar de les persones”. Ara bé, el COPLEFC surt a l'escena pública per reivindicar l'existència d'un terreny exclusiu de les i els educadors físics esportius i titulats de la mateixa família professional, els quals tenen com a centre l'exercici físic, gràcies als seus coneixements i les seves tècniques, característiques que no són compartides amb altres professionals. Per tant, com destaca Pere Manuel i Gutiérrez (col. 8570), president del Col·legi, “aquest espai no pot ser envaït ni quedar emmascarat capgirant el significat de termes. Cal evitar confondre la societat sobre els referents que ha de tenir per a cada necessitat”.

Aquest posicionament no és simplement una voluntat del Col·legi, perquè és la mateixa Justícia qui ho deixa ben clar, ja que avala les competències del Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (CAFIE). I la mateixa Justícia fa èmfasi que les i els educadors físics esportius són els professionals capacitats per graduar l'exercici físic en funció de l'estat de salut de qui l'ha de fer.

La tècnica de què disposen les i els educadors físics al capdamunt de la família professional habilitada per millorar l'estat i el benestar dels pacients és l'exercici físic i no la cinesiteràpia, que és la tècnica pròpia d'uns altres professionals. P. Manuel insisteix que “cinesiteràpia no és

sinònim d'exercici físic terapèutic", i que "aquest és un terreny que no pertany als fisioterapeutes i en el qual no poden exercir".

Cal recordar que la campanya [I Tu amb Qui T'Entrenes](#) posa tota la informació damunt la taula: qui són les i els diversos professionals de l'activitat física i de l'esport, les competències respectives dels professionals en l'àmbit de la salut, i denuncia directament els pseudoprofessionals que no tenen cap competència en aquesta matèria tan sensible com és la salut. La campanya també permet identificar els veritables professionals i quina és la regulació per a la pràctica professional. A més, totes les persones que visitin el web específic, poden igualment informar-se del professional que correspon en funció de l'activitat que estiguin duent a terme o que vulguin practicar en el futur.

Per llegir el [Manifest Especial Salut](#).

Un exemple

Aquesta situació que pot semblar abstrusa, fosca i confusa, queda ben clara amb un exemple, només un entre molts. El metge té davant un pacient que ha tingut un accident i s'ha lesionat; per tant, el deriva a un professional de la fisioteràpia, que el tractarà amb cinesiteràpia. El mateix metge té un pacient amb colesterol o nivell de sucre inadequats, li recomana exercici físic, i per a això és derivat a un educador físic esportiu que li programarà l'exercici físic corresponent.

Des del COPLEFC es vol insistir una vegada més que la salut i el benestar tenen moltes cares, i que hi calen professionals diferents, no pas enfrontats, sinó com a equips multidisciplinaris que aportin beneficis a la ciutadania.

Podeu agafar la imatge de Pere Manuel: [enllaç](#).

Per a més informació, contacteu amb el COPLEFC.

Barcelona, 30 de maig de 2023

Prensa
premsa@coplfc.cat
93 455 56 07